

Forme d'attaque :



AIHAMMI KATATE DORI



GYAKUHAMMI KATATE DORI



KATA DORI



MUNAMOTO DORI



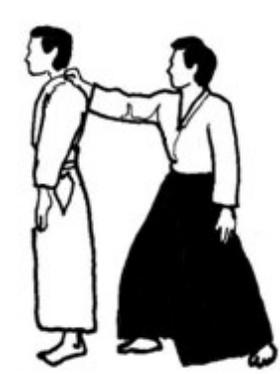
SHOMEN UCHI



YOKOMEN UCHI



OI TSUKI



USHIRO ERI DORI

Forme 1
Forme 2
Forme 3
Forme 4
Forme 5
Forme 6
Forme 7
Forme 8

AIHAMMI KATATE DORI
GYAKUHAMMI KATATE DORI
KATA DORI
MUNAMOTO DORI
SHOMEN UCHI
YOKOMEN UCHI
OI TSUKI
USHIRO ERI DORI

Prise d'un poignet opposé à une main
Prise d'un poignet correspondant à une main
Prise d'une épaule à une main
Prise des revers à une main
Coup haut de face
Coup à la tempe
Coup direct
Prise du col par dernière



KATATE RIO TE DORI



RIO TE DORI



RIO SODE DORI



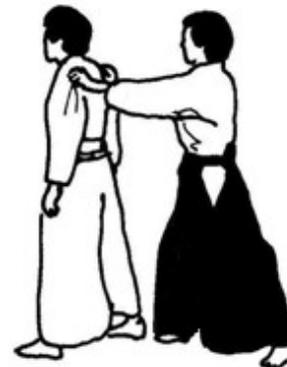
RIO KATA DORI



USHIRO RIO TE DORI



USHIRO SODE DORI



USHIRO RIO KATA DORI



USHIRO KATATE KUBI SHIME KATATE

YEKUBI DORI

<p>Forme 9 Forme 10 Forme 11 Forme 12 Forme 13 Forme 14 Forme 15 Forme 16</p>	<p>KATATE RIO TE DORI RIO TE DORI RIO SODE DORI RIO KATA DORI USHIRO RIO TE DORI USHIRO SODE DORI USHIRO RIO KATA DORI USHIRO KATATE KUBI SHIME KATATE YEKUBI DORI</p>	<p>Prise d'un poignet à deux mains Prise des deux poignets Prise des manches, à deux mains, coudes Prise des épaules à deux mains Prise des deux poignets Prise des coudes Prise des épaules à deux mains Etranglement d'une main et prise de poignet autre main</p>
---	--	--